

DJK Langenmosen

Saison 10/11 - Sommervorbereitung

Datum	Tag	Uhrzeit	Training/Spiel	1. Mannschaft	2. Mannschaft	H/A
01.07.2010	Donnerstag	19:00	Training			
02.07.2010	Freitag	19:00	Training			
03.07.2010	Samstag	10:00/13:30	Training/Training			
04.07.2010	Sonntag	17:00/???	Training/Spiel	FC Gerolsbach	SV Hörzhausen	H/A
05.07.2010	Montag	19:00	Training			
06.07.2010	Dienstag					
07.07.2010	Mittwoch					
08.07.2010	Donnerstag	19:00	Spiel	VfB Eichstätt		H
09.07.2010	Freitag	19:00	Training			
10.07.2010	Samstag	15:00/17:00	Training/Spiel	SV Planegg	SV Planegg	H
11.07.2010	Sonntag					
12.07.2010	Montag	19:00	Training			
13.07.2010	Dienstag	19:00	Training			
14.07.2010	Mittwoch	19:00	Training			
15.07.2010	Donnerstag	19:00	Training			
16.07.2010	Freitag	18:30/???	Spiel	FC Gerolfing	Donaumoos-Wanderpokal	A/A
17.07.2010	Samstag					
18.07.2010	Sonntag	???	Turnier	Donaumoos-Wanderpokal		A
19.07.2010	Montag					
20.07.2010	Dienstag	19:00	Training			
21.07.2010	Mittwoch					
22.07.2010	Donnerstag	19:00	Training			
23.07.2010	Freitag	19:00	Training			
24.07.2010	Samstag	???	Turnier		Donaumoos-Wanderpokal	A
25.07.2010	Sonntag	???	Turnier	Donaumoos-Wanderpokal		A
26.07.2010	Montag					
27.07.2010	Dienstag	19:00	Training			
28.07.2010	Mittwoch					
29.07.2010	Donnerstag	19:00	Training			
30.07.2010	Freitag	19:00	Training			
31.07.2010	Samstag					
01.08.2010	Sonntag	15:00/17:00	Spiel	TSV Friedberg	TSV Friedberg	H
02.08.2010	Montag					
03.08.2010	Dienstag	19:00	Training			
04.08.2010	Mittwoch					
05.08.2010	Donnerstag					
06.08.2010	Freitag	19:00	Training			
07.08.2010	Samstag					
08.08.2010	Sonntag		Punktspielstart			

Änderungen vorbehalten!

Ab 24.06.2010 bitte 4 Ausdauerläufe á 45 min.!
Zu jedem Training und Spiel sind Laufschuhe mitzubringen!

Roland Baumgärtner
0179/9726438